



Ünnepi ajándék kicsit másképp – Adományozz élményt vagy segítséget!

Általános iskolások és középiskolások (8–18 évesek) számára, de családi programként is ajánlott

Cél: adományozás, kreativitás, közösségépítés

Mi lenne, ha idén ünnepekkor nem tárgyakat adnál ajándékba, hanem valami **olyat, aminek igazán értéke van?** Például egy élményt, egy segítséget, vagy egy kedves gesztust. Ez a gyakorlat segít megérteni, hogy **néha a legértékesebb ajándék nem kézzel fogható**, hanem a szívünkben és mások szívében hagy nyomot. A giving szemlélet lényege az, hogy **valóban figyeljünk egymásra, és ne feltétlenül tárgyakkal fejezzük ki a szeretetünket**. Ha élményeket vagy segítséget adunk ajándékba, a kapcsolataink is mélyebbek, őszintébbek lesznek.

► Lépések

1. Találd ki, milyen **nem tárgyi ajándékot adhatsz**: például egy közös délutánt, egy kirándulást, segítséget a tanulásban vagy házimunkában.
2. Készíts egy kedves, **személyre szabott kupont vagy kártyát**, amelyen leírod, mit ajánlasz fel.
3. Add át az ajándékodat, és figyelj meg, mennyire örül neki a másik!

► Eszközигény

- Papír, toll, filcek (a kuponokhoz)
- Dekorációs anyagok (opcionális)

► Példák / Tippek / Variációk

- **Élmény-kuponok**: pl. „Közös társasjátékozás”, „Egy délutáni közös séta”, „Segítek kitakarítani a szobádat”.
- **Családi változat**: A családtagok egymásnak is készíthetnek ilyen kupont ajándékként.

„Az igazi ajándék nem pénzben mérhető, hanem abban, hogy figyelsz a másikra. Egy közös élmény örökre szóló ajándék lehet!”



HOUSE OF GIVING